

SÖRMLANDS CYKELTING 2019

3 DECEMBER

PROGRAM: 9.00-15.00 MÄSSA: 8.30-15.00

PLATS: Lokomotivet , Eskilstuna

Välkommen till en spännande konferens med fokus på hur vi får fler att välja cykeln i de sörmländska kommunerna.

Dagen bjuder på inspiration, tips och goda exempel på hur vi kan åstadkomma ökad cykling i länet utan kostsamma åtgärder. Ta del av föreläsningar, mingellunch, minimässa och en festlig diplomering av arbetsplatser som har deltagit i kampanjen Cykelvänlig arbetsplats.



DAGENS MODERATOR

Lars Strömgren

Ordförande Cykelfrämjandet



OM KONSTEN ATT LEVA UTAN BIL

David Sennerstrand

Skådespelare och cykelbloggare

ANMÄLAN

PRIS: kostnadsfritt

BESÖK: energikontor.se/cykelting-2019/

SENAST 25/11

PROGRAM

SÖRMLANDS CYKELTING 2019

- 09:00–09:15** **Välkommen**
- 09:15–09:40** **Region Sörmland**
Fredrik Högberg, infrastrukturstrateg på Region Sörmland, presenterar den uppdaterade regionala cykelstrategin.
- 09:40–10:00** **Nudging – en viktig faktor för hållbart resande**
Erika Johansson, trafikplanerare på Trivektor, om ökat cyklande genom nudging.
- 10:00–10:15** **Fika**
- 10:15–10:35** **Bikelease**
Peter Brännström berättar om hur konceptet förmånscyklar kan stärka din verksamhets personhälsa och bidra till ökad hållbarhet.
- 10:35–11:05** **Så blev Uppsala Sveriges bästa Cykelstad 2018 och 2019**
Ellinor Wik och **Emma Henning** om projektet som har bidragit till utmärkelserna.
- 11:05–11:15** **Kort paus**
- 11:15–12:00** **Om konsten att leva utan bil**
Skådespelaren och cykelbloggaren **David Sennerstrand** bjuder på en inspirerande stand up-föreläsning om hur han gick från bilfascination till total cykelpassion.
- 12:00–13:00** **Lunch**
Mingellunch med diplomering av deltagarna i kampanjen Cykelvänlig arbetsplats och minimässa med flera utställare för cykelintresserade.
- 13:15–13:40** **Lädcykel i verksamhet och vardag**
Skeppets förskola och Rehabiliteringen i Eskilstuna berättar om hur de använder lädcykel inom respektive verksamhet. **Johan Montell**, tidigare deltagare i kampanjen Testcyklist, delar med sig av erfarenheter av att cykla med en eldriven lädcykel.
- 13:40–14:15** **Vänd utvecklingen för en mer mänsklig stad**
Emil Törnsten, Svenska Cykelstäder, presenterar goda exempel på hur svenska och utländska kommuner har höjt andelen invånare som väljer cykeln som transportmedel och skapat mer hälsosamma samhällen.
- 14:15–14:45** **Paneldiskussion**
Deltagare är representanter inom politiken, cykelbranschen, allmänheten och den kommunala verksamheten. Ställ gärna frågor!
- 14:45–15:00** **Summering av dagen och avslut**

FÖR ETT MER TRANSPORTEFFEKTIVT SAMHÄLLE

Sörmlands Cykelting 2019 arrangeras inom ramen för projektet Cykelsamverkan Sörmland, som drivs av Energikontoret i Mälardalen i samverkan med Katrineholms, Eskilstuna och Nyköping kommun, Region Sörmland och Länsstyrelsen Södermanland.

