

ATT NUDGA TILL CYKLING

Föredrag på Sörmlands Cykelting 20191203

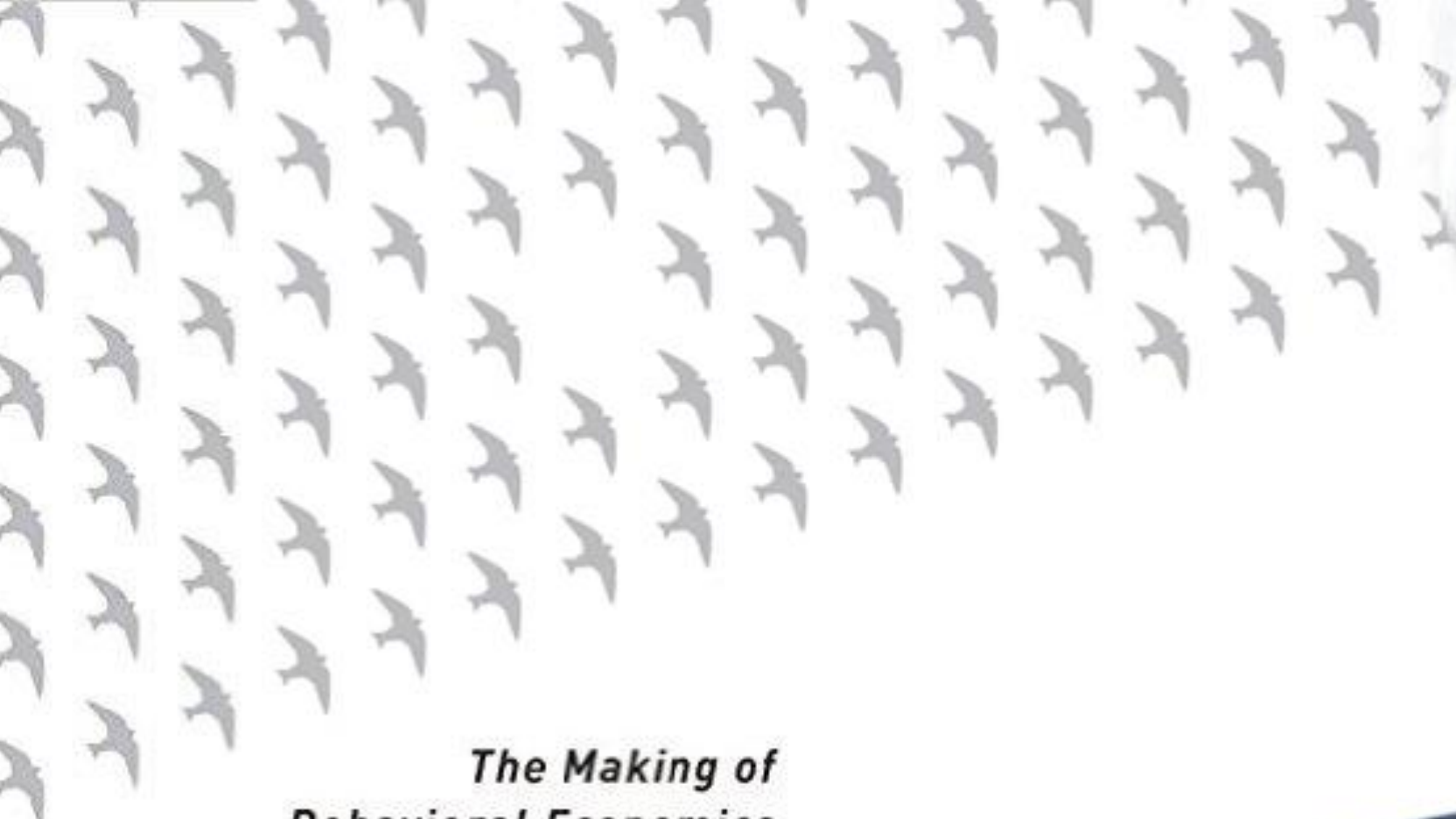
Sara Malm



DEN RATIONELLA MÄNNISKAN







*The Making of
Behavioral Economics*

MISBEHAVING

Richard H. Thaler

*Best-selling coauthor of **Nudge***



Nudging – En knuff i rätt riktning



- ▶ Respekterar individens fria vilja och förbjuder inte några alternativ
- ▶ Använder sig inte av lagstiftning och ekonomiska incitament

ÄR DET OK ATT PÅVERKA MÄNNISKOR UTAN ATT DE VET OM DET?



FRÅN OCH MED DEN 25 SEPTEMBER GÄLLER 2 TIM FRI PARKERING LÖRDAG OCH SÖNDAG I Q-PARK GARAGE I SÖDERTÄLJE CENTRUM

SÅ HÄR GÖR DU: I "Telgehuset", Telgegatan och Lönnegränd. Ställ in bilen på en P-plats eller använd P-billett som finns att hämta i butik. Därefter har du 2 timmar fri parkering.

SÅ HÄR GÖR DU: I "Ringvägen", To-billett eller smält kort vid infarten och du har 2 timmar fri parkering om du passerar utfarten inom 2 timmar. Vill du inte längre än 2 timmar så kan du köpa biljetten.

VÄLKOMNA!



ETT SAMARBETE MED Q-PARK OCH FASTIGHETSGÄRARN I SÖDERTÄLJE CENTRUM.

Telge Fastigheter
Niam
Hemfosa Fastigheter
Aberdeen.

www.sodertaljecentrum.com



Korsningen Hornsgatan / Götgatan ned mot Slussen och en utfart mot Ringvägen nära Skanstull på Södermalm – två platser man där man som cyklist bör ta det extra försiktigt.

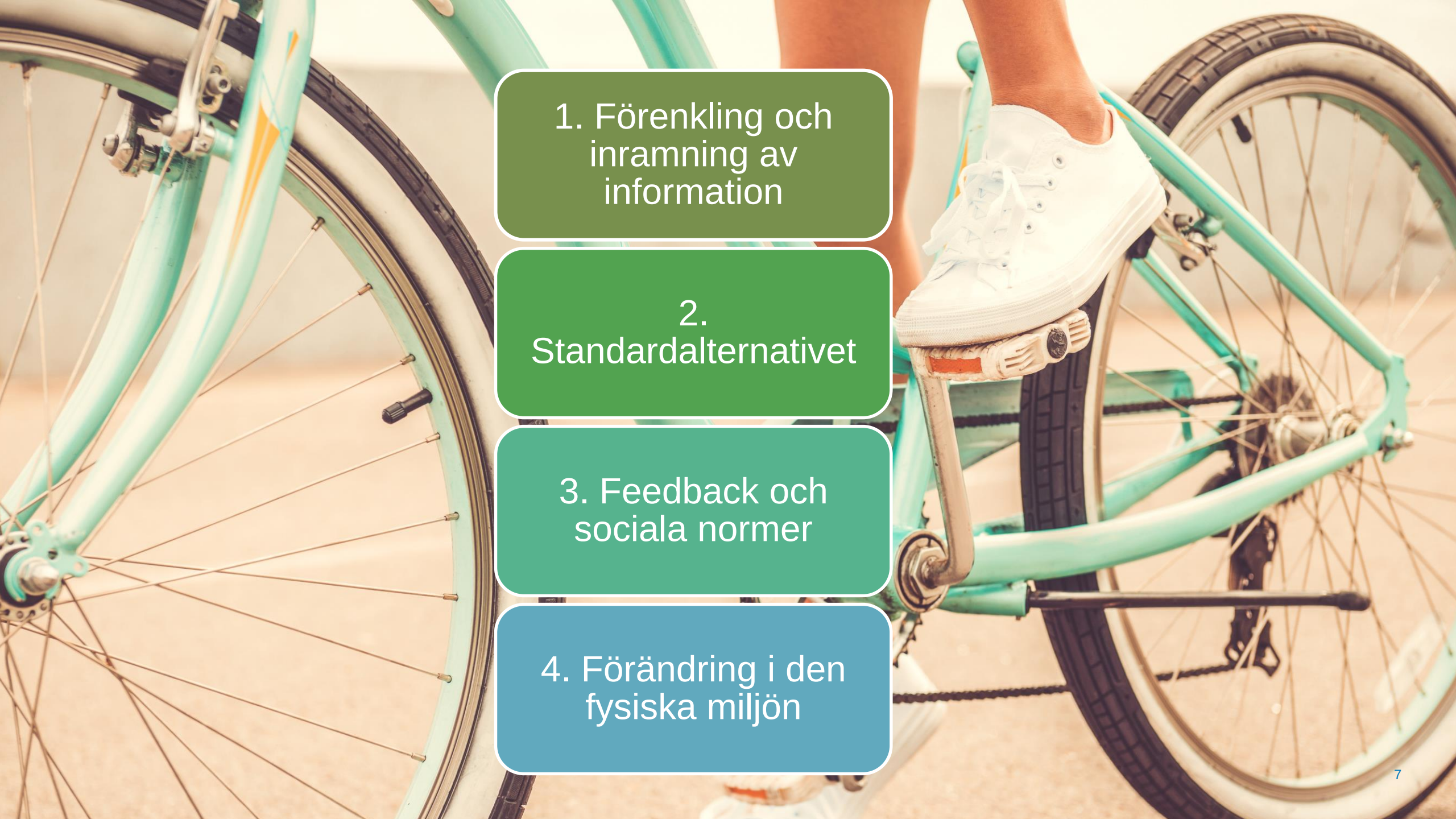
Foto: SVT

Så farligt är det att cykla i Stockholms rusningstrafik

Publicerad 3 maj 2016

Örebroarna sämst på att använda cykelhjälm





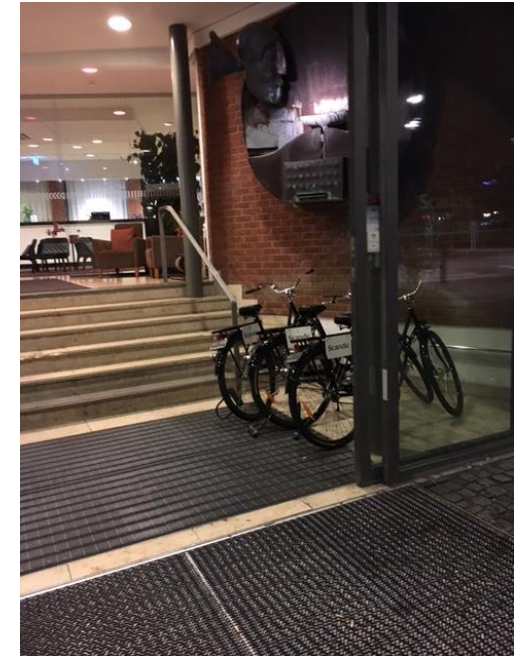
1. Förenkling och
inramning av
information

2.
Standardalternativet

3. Feedback och
sociala normer

4. Förändring i den
fysiska miljön

1. FÖRENKLING OCH INRAMNING AV INFORMATION



Trivector

2. STANDARDALTERNATIVET



Hitta till hotellet

Tunnelbana

Tunnelbanestation T-Centralen

Buss

Buss 69, 53 eller 65 till Norra Bantorget

Buss 1 till Vasagatan

Från Arlanda

Arlanda Express till Stockholm centralstation.

Taxi

Vi rekommenderar TAXI STOCKHOLM.

Om Clarion Hotel Sign

Antal hotellrum

558 st - 1116 bäddar

Antal konferenslokaler

10 st - plats för över 1220 deltagare

Avstånd flygplatser

Arlanda flygplats: 40,4 km,

ca 35 min (med bil)

Bromma flygplats: 8,7 km,

ca 20 min (med bil)

Avstånd lokaltrafik

Busshållplats Norra Bantorget: ca 100 m

Busshållplats Vasagatan: ca 200 m

Tunnelbanestation T-centralen: ca 300 m

Stockholms centralstation: ca 300 m



3. FEEDBACK OCH SOCIALA NORMER



4. FÖRÄNDRING I FYSISK MILJÖ



NUDGING ÄR BRA FÖR DE SNABBA BESLUTEN

- ▶ Vi har två olika beslutssystem, ett automatiskt för snabba beslut och ett reflekterande för långsamma beslut
- ▶ De långsamma besluten tar tid och energi
- ▶ Vi förenklar gärna så att så många beslut som möjligt kan tas med det automatiska systemet



NUDGING ÄNDRAR INTE VANOR

- ▶ Vanebeteenden sitter ofta djupt och är svårare att ändra
- ▶ Andra MM-åtgärder är ofta lämpligare för att ändra vanebeteenden, till exempel att testa ett nytt färdmedel under några veckor



FEM TIPS OM NUDGING

- ▶ Sluta fulnudga!
- ▶ Kombinera med andra åtgärder
- ▶ Använd kändisar som gör bra saker
- ▶ Utnyttja förändringsfönster
- ▶ Tro inte att nudging löser allt



TACK!

Sara Malm
sara.malm@trivector.se

