

Tävlingsinformation

Effektivisera mera: Bostäder



Effektivisera mer: Bostäder är en tävling i energieffektivisering som pågår under september-december 2020. Tre vinnare kommer belönas med energiomgångar av sina fastigheter som genomförs av en erfaren energikonsult. Syftet med tävlingen är att vidarebefordra kunskap om energieffektivisering och inspirera till åtgärder som minskar energianvändning och långsiktiga energikostnader.

Så går tävlingen till

Som deltagare ska du samla poäng genom att genomföra så många av uppgifterna som beskrivs i dokumentet nedan som möjligt. Varje godkänd uppgift ger en (1) poäng, och du kan som mest samla 16 pyramidpoäng och 10 bonuspoäng. Uppgifter som har genomförts innan tävlingsstart får tillgodoräknas om du som deltagare beskriver genomförandet.

Om uppgifterna

Uppgifterna är formulerade för att vara enkla att genomföra och skapa värde för dig som deltagare, på kort och lång sikt. Energibesparande åtgärder skapar direkt nytta i form av minskade energikostnader. Övriga åtgärder ger nytta i form av kunskap som kan ligga till grund för en energigenomgång eller -kartläggning.

Tävlingspyramidens nivåer

Uppgifterna är indelade i fem nivåer enligt effektiviseringspyramiden. Nivåerna består av: Förstudie (nivå 1), Optimering och minimering (nivå 2), Mindre investeringar (nivå 3), Större investering (nivå 4) och Innovation och kreativitet (Bonusnivå). Vi rekommenderar att genomföra uppgifterna i ordning (men det är inget krav).

Tävlingen pågår till 31 december

Du kan påbörja tävlingen direkt efter genomförd anmälan. 24 september arrangeras ett webinarium om energieffektivisering. I januari 2021 utses och presenteras tre vinnare i samband med ett seminarium som bygger vidare på det tidigare webinariet (mer information kommer till anmälda deltagare). Under våren 2021 genomförs energigenomgångarna hos tävlingsvinnarna.

Resultatrapportering

I rapporteringsblanketten (separat fil) beskriver du genomförda uppgifter. Tävlingens vinnare kommer utses uteslutande baserat på innehållet i blanketten – ingen ytterligare information kommer efterfrågas. Svara därför gärna så utförligt som möjligt. Lycka till!

Uppgifter

Effektivisera mera: Bostäder



Förstudie och nulägesanalys ▲▼▲▼▲▼▲

- 1:1 Värmeanvändning
- 1:2 Elanvändning
- 1:3 Energiförbrukning
- 1:4 Byggnadsteknisk status
- 1:5 Installationsteknisk status
- 1:6 Brukarupplevelse
- 1:7 Underhåll

Optimera och minimera ▲▼▲▼▲

- 2:1 Temperatur i allmänutrymmen
- 2:2 Klimatskalets täthet
- 2:3 Värmekurva
- 2:4 Ventilationssystem
- 2:5 Varmvattenförbrukning

Mindre investering ▲▼▲

- 3:1 Värmesystem – renovering
- 3:2 Gemensam tvättstuga
- 3:3 Belysning i allmänutrymmen

Större investering ▲

- 4:1
 - A. Värmepump för värmeåtervinning
 - B. Värmesystem – injustering
 - C. Tilläggsisolering av vindsutrymme

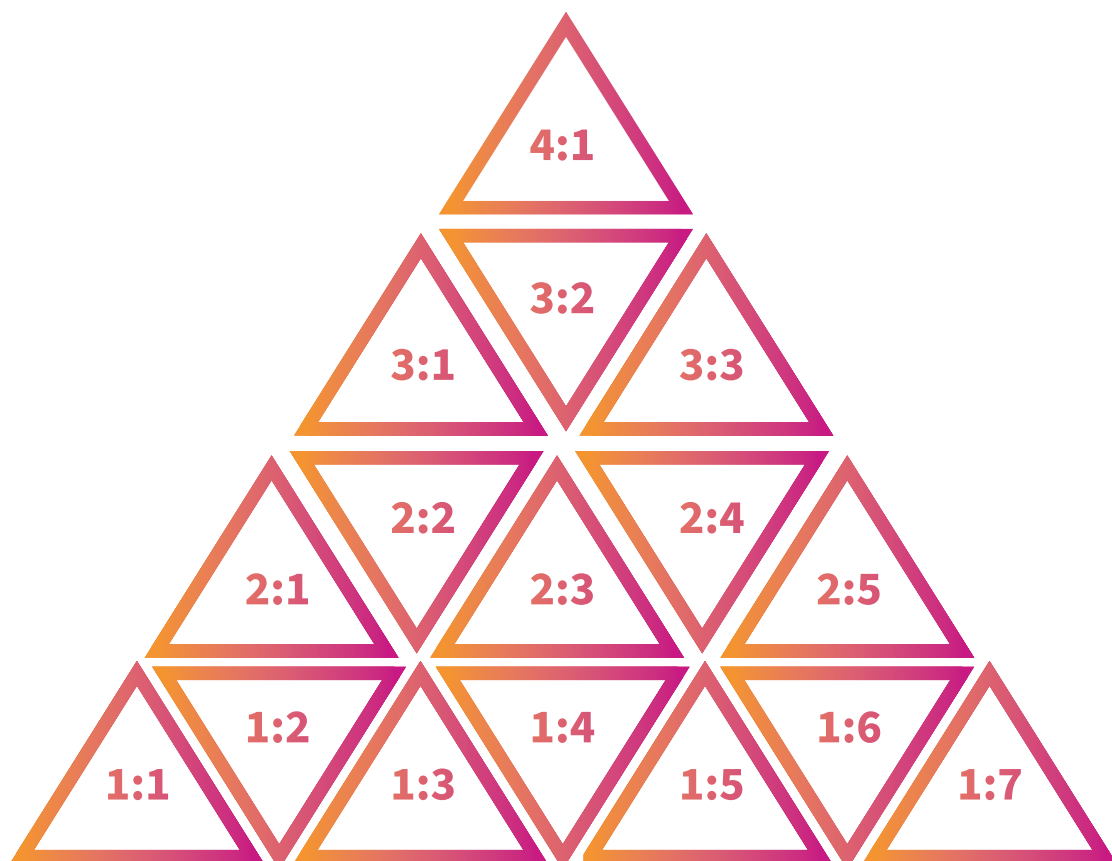
Uppgifter

Effektivisera mera: Bostäder



Innovation och kreativitet ✨

- I. Informationsaktiviteter
- II. Solceller
- III. Elbilsladdning
- IV. Batterilagring
- V. Individuell mätning och debitering (IMD)
- VI. Informationsträff
- VII. Energi- och klimatrådgivning
- VIII. BRF-energi
- IX. Rekrytering
- X. Valfri



Uppgifter – förklaring

Effektivisera mera: Bostäder



Förstudie och nulägesanalys

Pyramidens första nivå syftar till att öka kunskapen om fastighetens energisystem och förutsättningar för energieffektivisering. Tävlingsdeltagaren ska...

1:1 ... granska fastighetens värmesystem och användningen av värmeenergi genom att studera systemet och granska fakturor.

1:2 ... granska fastighetens elsystem och användningen av elenergi är genom att granska fakturor.

1:3 ... granska energideklarationen och öka kunskapen om begreppen som används i den.

1:4 ... granska fastighetens byggnadstekniska status genom att utvärdera byggnadens funktionalitet, utreda framtida underhållsåtgärder och presentera en underhållsplan som kan användas vid prioritering av åtgärdsförslag för energieffektivisering.

1:5 ... granska fastighetens installationstekniska status genom att utvärdera systemens funktionalitet, utreda framtida underhållsåtgärder och presentera en underhållsplan som kan användas vid prioritering av åtgärdsförslag för energieffektivisering.

1:6 ... granska de boendes upplevda komfort med en brukarenkät som undersöker de boendes upplevelse av inomhustemperaturen.

1:7 ... granska redan genomförda underhållsåtgärder genom att sammanställa en lista som kan användas vid prioritering av åtgärdsförslag för energieffektivisering.

För att en genomförd uppgift på den första nivån ska bli godkänd ska deltagaren visa vilja att öka sin kunskap och medvetenhet om fastighetens energisystem och dess förutsättningar till energieffektivisering. Ju bättre deltagaren presterar genom dessa uppgifter desto bättre underlag finns det för energiexperter att undersöka fastigheten.

Optimera och minimera

Pyramidens andra nivå syftar till att undersöka möjligheterna för enkla åtgärder som är vanligt förekommande förslag för flerbostadshus och inte bär med sig stora kostnader. För att klara uppgifterna rekommenderas deltagaren att i ett första led söka konsultering och rådgivning för att vidare, om nödvändigt, investera medel i en systemoptimering. Tävlingsdeltagaren ska...

2:1 ... göra en reell insats för att sänka temperaturen i fastighetens allmänutrymmen.

2:2 ... göra en översyn av klimatskalets täthet och initiera en insats för att minimera dessa otätheter.

2:3 ... granska och vid behov justera den reglerande värmekurvan.

2:4 ... göra en driftoptimering av fastighetens ventilationssystem med avseende på luftflöde och drifttid.

2:5 ... informera boende om nyttan i att minska sin varmvattenförbrukning.

För att en genomförd uppgift på den andra nivån ska bli godkänd ska deltagaren visa god intention och göra en ansats mot att optimera fastighetens energianvändning och minimera energiförluster. Om deltagaren optimerar fastighetens installationstekniska system ges energiexperter mer tid att utreda åtgärder som kräver en större investering.

Mindre investering

Pyramidens tredje nivå syftar till förbereda för vanligt förekommande effektiviseringsåtgärder. Detta genom att inventera fastighetens bestånd av armatur, göra en första bedömning av dess status vilket i förlängningen leder till en eller flera offertbegäran. För att genomföra varje uppgift uppmanas deltagaren till att söka stöd och rådgivning från sakkunniga. Tävlingsdeltagaren ska...

3:1 ... förbereda för en utredning av nyttan och prioriteringen av en renovering av värmesystemet, samtidigt som en kostnadsuppskattning för nämnd renovering skapas.

3:2 ... förbereda för en utredning av nyttan och prioriteringen av en renovering av de gemensamma tvättstugorna, samtidigt som en kostnadsuppskattning för nämnd renovering skapas.

3:3 ... förbereda för en utredning av nyttan och prioriteringen av en renovering av belysningen utomhus och i allmänutrymmen, samtidigt som en kostnadsuppskattning för nämnd renovering skapas.

För att en genomförd uppgift på den tredje nivån ska bli godkänd ska deltagaren färdigställa efterfrågad inventering och begära offerter för de specifika renoveringarna. Om efterfrågad renovering av olika anledningar inte är nödvändig behöver detta motiveras. En väl genomförd inventering och statusbedömning med begärda offerter ger energi-

experter ett gott underlag för rådgivning om prioritering av åtgärdsförslag.

Större investering

4.1 Pyramidens fjärde och sista nivå syftar till att lyfta frågan hur, och om, de tre energieffektiviserande åtgärderna nedan är tekniskt möjliga att tillämpa i fastigheten. För att göra fullgod bedömning av åtgärdernas potential kan det vara nödvändigt att deltagaren söker rådgivning och konsultering.

A. Värmepump för värmeåtervinning

B. Injustering av värmesystem

C. Tilläggsisolering av vindsutrymme

För att genomförd uppgift på den högsta nivån ska bli godkänd ska deltagaren utreda och diskutera den tekniska möjligheten för implementering. Deltagaren uppmanas även undersöka de specifika teknikerna för att kunna göra en fullgod teknisk bedömning.

Innovation och kreativitet

Bonusnivån syftar till att se över möjligheterna för innovativa åtgärder som kan utveckla fastighetens energisystem. Tävlingsdeltagaren ska...

I ... informera boenden om hur de kan minska sin användning av el och värme genom en informationsaktivitet om energieffektivt boende.

II ... lära sig mer om nyttan med solceller och hur de som investering kan generera ekonomisk avkastning.

III ... lära sig mer om elbilsladdning och förbereda en framtida byggnation av laddningspunkter genom att utreda teknik, kostnader, förutsättningar och det framtida och nutida behovet.

IV ... lära sig mer om lagring av elektrisk energi i batterier som en framtida komponent i fastighetens energisystem genom att samla information om vilka nyttor ett batterilager kan tillföra fastigheten.

V ... lära sig om Individuell mätning och debitering (IMD) av varmvatten och värme genom att utreda nyttan med tekniken och förutsättningarna för implementering.

VI ... lära sig om energieffektivisering av flerbostadshus genom att delta i det kostnadsfria webinarier som genomförs inom ramen för Effektivisera mera: Bostäder den 24 september.

Uppgifter – förklaring

Effektivisera mera: Bostäder



VII ... lära sig mer om energieffektivisering genom att kontakta den kommunala energi- och klimatrådgivaren för rådgivning.

VIII ... lära sig av andra bostadsrättsföreningars energiarbete genom att ansluta sin förening till BRF Energi och ta del av hur andra föreningar har sänkt sin energianvändning.

IX ... lära andra bostadsrättsföreningar och fastighetsägare om energieffektivisering genom att bjuda in dem till Effektivisera mera: Bostäder.

X ... lära sig mer om valfri innovativ teknik som ämnar till att förbättra fastighetens energisystem.