



REGIONAL CYKELSTRATEGI FÖR SÖRMLAND

EN REGIONAL STRATEGI OCH CYKELVÄGSPLAN FÖR ATT STÄRKA AKTIVT
RESANDE OCH HÅLLBAR MOBILITET

Fredrik Höberg, infrastrukturstrateg, Region Sörmland. Sörmlands cykelting 2019-12-03

Syfte och avgränsning

- Främja hållbar mobilitet i stort
- Vägledande för den regionala infrastrukturplaneringen
- Prioriteringsprinciper finansiering
- Underlag och rekommendationer för kommunal och regional planering
- Verktyg och stöd vid planering
- Rekommendationer potentialstråk



Vad är nytt i den reviderade cykelstrategin?

- Omarbetad vision
- Nya och utvecklade mål med koppling till miljö, hälsa och social hållbarhet
- Uppföljningsbara mål
- Strategier för Mobility Management
- Nytt underlag för potentiella cykelstråk
- Nyckeltal/infografik med koppling till målen
- Nya verktyg för hjälp vid planering och prioriteringar
- Utvecklat uppföljning i genomförandedelen



Strategins innehåll



VISION

- Visar vad vi vill uppnå med att arbeta med cykelfrågorna och kopplar till regionala mål i ett bredare perspektiv

MÅL

- Fyra målområden
- Mätbara och uppföljningsbara mål

STRATEGIOMRÅDEN

- Strategier kopplade till de olika målområdena
- Strategier som visar viktiga insatsområden för att närma oss målen

UTBYGGNADS- FÖRSLAG

- Potentialstråk

GENOMFÖRANDE

- Prioriteringsprinciper
- Roller och ansvar
- Verktyg och stöd för planering
- Finansiering och kopplingar till LTP
- Samverkan
- Uppföljning



Vision

I Sörmland ska vi arbeta för att utveckla ett sammanhängande cykelvägnät av hög standard som bidrar till att öka förutsättningarna för att fler ska cykla.

Gång och cykel ska vara en naturlig del av vardagen och tillgång för arbets- och fritidsresor som känns säkert och bekvämt. En ökad aktiv mobilitet för människorna i Sörmland bidrar till att uppnå regionens ekonomiska, sociala samt hälso- och miljömål



REGION
SÖRMLAND

Målområden och målbeskrivningar



TRAFIKSÄKERHET & KOMFORT

UTVECKLA INFRASTRUKTUR OCH FACILITETER I SÖRMLAND SOM GÖR GÅNG- OCH CYKEL SÄKERT, BEKVÄMT OCH ÄNDAMÅLSENLIGT FÖR ALLA



TILLGÄNGLIGHET & CYKELVÄGNÄTET

FÖRBÄTTRA TILLGÄNGLIGHETEN FÖR GÅNG- OCH CYKEL I OCH MELLAN TÄTORTER OCH KOPPLA IHOP MED BYTESPUNKTER



UTBILDNING, UPPMUNTRAN & PÅVERKAN

UPPMUNTRA BREDARE DELTAGANDE OCH MEDVETENHET KRING GÅNG- OCH CYKELFRÅGOR HOS BEFOLKNINGEN GENOM PROJEKT OCH AKTIVITETER SOM RIKTAR SIG TILL ALLA ÅLDRAR



MILJÖ, HÄLSA & JÄMLIKHET

ATT LÄRA SIG CYKLA SKA VARA EN FRIHET SOM ÄR MÖJLIG FÖR NÄSTAN ALLA OAVSETT INKOMST, BAKGRUND ELLER KÖN.

Trafiksäkerhet & komfort



Mål

- Målet är att halvera antalet allvarligt skadade och omkomna cyklister i Sörmland fram till 2030.
- Målet är att 2030 ska andelen kombinationsresor cykel- och kollektivtrafik ha fördubblats jämfört med 2020 (resvaneundersökningen 2020).

Strategier

- Prioritera förbättringar i transportinfrastrukturen där det finns dokumenterat olyckor med gång och cykel.
- Utveckla en process och metod för att följa upp och kunna använda olycksstatistik som ett hjälpmedel för kommunerna för bättre planering av investeringar och drift- och underhåll.
- Vi ska arbeta för att utöka kollektivtrafikens upptagningsområde och attraktivitet genom att främja satsningar på cykelinfrastruktur och servicefaciliteter som ger en högre komfort för användaren.



Tillgänglighet & cykelvägnätet



Mål

- Målet är att 2030 ska andelen kombinationsresor cykel- och kollektivtrafik ha fördubblats jämfört med 2020 (resvaneundersökningen 2020)
- *Mätbara mål under utveckling*

Strategier

- Prioritera projekt som åtgärdar felande länkar i det befintliga gång- och cykelvägnätet.
- Vi ska arbeta för att samordna cykel och kollektivtrafikplanering och skapa effektiva anslutningar.
- Planera och underhåll så att cykelvägsnätverket tillgodoser behoven för alla typer av aktiv mobilitet och alla användare.
- Prioritera cykelvägsinfrastruktur som ansluter till arbetsplatser, skolor, parker, hälsovård och samhällsservice.



Utbildning, uppmuntran & påverkan



Mål

- *Mätbara mål under utveckling*

Strategier

- *Strategier för mobility management arbetet under utveckling*
- Utveckla olika program och projekt över tid för att uppmuntra aktiv mobilitet hos olika målgrupper i hela Sörmland.
- Arbeta aktivt med insatser för att främja skolbarns cykling.
- Arbeta för att öka den lokala kapaciteten att genomföra projekt och utbildningar inom Mobility Managementområdet.



Folkhälsa & jämlikhet



Mål

- År 2030 ska cykeltrafikens färdmedelsandel ha ökat med tio procentenheter jämfört med 2020 (resvaneundersökningen).
- *Under utveckling*

Strategier

- Investera i geografiska områden med dokumenterat höga dödstal för hjärt-kärlsjukdomar, stroke, diabetes och cancer.
- Inkludera hälsa som ett viktigt mått vid utvärdering av transportinvesteringar och prioriteringar.
- Prioritera infrastruktur eller stråk som ansluter till parker, öppna ytor, rekreations centra och hälsovård.
- Främja rekreations- och turismcykling i ett lokalt perspektiv genom den regionala satsningen på Näckrosleden.



Exempel pågående arbete - nyckeltal som stödjer och förtydligar mål!

- Folkhälsa
- Miljö
- Social hållbarhet
- Trafiksäkerhet



Exposure to **TRAFFIC EMISSIONS** is linked to exacerbation of **ASTHMA, REDUCED LUNG FUNCTION, ADVERSE BIRTH OUTCOMES** and childhood **CANCERS** (CDC)



IF **8%** MORE CHILDREN LIVING WITHIN 2 MILES OF A SCHOOL WERE TO WALK OR BIKE TO SCHOOL, the air pollution reduced from not taking a car would be **EQUIVALENT TO REMOVING 60,000 CARS FROM THE ROAD** for one year (Pedroso, 2008, SRTS)



40% OF ALL TRIPS in the U.S. are **TWO MILES OR LESS**, and two-thirds of them happen in cars (NHTS, 2009)



BIKING 2 MILES, rather than driving, **AVOIDS EMITTING 2 lbs OF POLLUTANTS**, which would take 1.5 months for one tree to sequester. (EPA, 2000 and NC State, 2001)

CURRENT U.S. HEALTH STATISTICS



80% of Americans **DO NOT ACHIEVE** the recommended 150 minutes per week of **MODERATE EXERCISE** (CDC)



2/3 of Americans **ARE OVERWEIGHT OR OBESE** (CDC)



CARDIOVASCULAR DISEASES are the **#1 CAUSE OF DEATH** in the United States (American Heart Association)

HEALTH BENEFITS



Residents of **WALKABLE COMMUNITIES** are **2x** as **LIKELY TO MEET PHYSICAL ACTIVITY GUIDELINES** compared to those who do not live in walkable neighborhoods (Frank, 2005)



For every **0.6 MILE WALKED** there is a **5%** **REDUCTION IN THE LIKELIHOOD OF OBESITY** (Frank, 2004)



20 MINUTES WALKING OR BIKING each day is associated with **21% LOWER RISK OF HEART FAILURE FOR MEN** and **29% LOWER RISK FOR WOMEN** (Rahman, 2014 and 2015)

Exempel pågående arbete – Prioriteringsprinciper, stöd, verktyg för kommunal och regional planering i tidiga skeden

| Mål | Kriterier Summa viktning | Kriterier att beakta vid prioritering av investeringar | Kriterier viktning | Beskrivning |
|---|-----------------------------|--|-----------------------|--|
|  Trafiksäkerhet & komfort | 8 | Förbättrar trafiksäkerheten och minskar olyckor för gående och cyklister | 5 | Investeringen är på sträckor och korsningar med trafiksäkerhetsproblem och dokumenterade olyckor med cyklister och fotgängare. |
| | | Faciliteter som medför hög komfort och är utöver standardutförande | 3 | Investeringen medför faciliteter som tilltalar användare i alla målgrupper och åldrar. |
|  Tillgänglighet | 5 | Skapar tillgänglighet till bytespunkter | 2 | Investeringen förbättrar tillgängligheten för byten mellan olika trafikslag |
| | | Projektet åtgärdar en felande länk i cykelvägnätet | 3 | Behov och bristen är identifierad och utpekad i den regionala cykelstrategin |
|  Jämlikhet & hälsa | 3 | Betjänar områden med låg jämlikhet/hög ojämlikhet | 2 | Investeringen har en positiv effekt på områden med låg jämlikhet/hög ojämlikhet kopplat till socioekonomiska faktorer som inkomst, utbildning och arbetslöshet |
| | | Betjänar särskilt populationer och områden med hälsoproblem | 1 | Investeringarna är kopplade till geografiska områden med dokumenterat höga dödstal för hjärt-kärlsjukdomar, stroke, diabetes och cancer. |
|  Regional betydelse | 5 | Kopplar ihop kommuner och tätorter med cykelvägar | 1 | Investeringen kopplar ihop olika tätorter |
| | | Kopplar ihop med regionala bytespunkter | 2 | Investeringen förbättrar tillgängligheten till bytespunkter av regional betydelse. |
| | | Överensstämmer med kommunala och regionala planer och strategier | 2 | Investeringen stöds av rekommendationer från kommunala och regionala planer. |
|  Genomförbarhet | 4 | Stöd från medborgarna | 2 | Projektet har stöd från medborgarna genom planeringsprocessen |
| | | Synergier med annan planering | 1 | Möjligheten för projektet att samordna planering med övriga investeringar till exempel nya vägbyggen, VA- och bredbandsutbyggnad. |
| | | Effektivitet och snabba resultat | 1 | Projektet innebär små kostnader, insatser och är enkla att genomföra. Kan genomföras inom ett år (till exempel ommålning av vägbanan). |

REGIONAL UPPFÖLJNING

- Arbetet med att genomföra den regionala cykelstrategin ska följas upp kontinuerligt i samband med länstransportsplanens uppföljning.
- Regionalt cykelbokslut tas fram årligen och kopplas samman med den årliga uppföljningen av länstransportplanen.
- Cykelstrategin ska revideras/aktualiseras i samband med framtagande av ny länstransportplan, det vill säga vart fjärde år. Då görs en fördjupad uppföljning med underlag från resvaneundersökning till exempel.
- Utveckla geografiska analyser för till exempel socioekonomi kopplat till karttjänst och strukturbildsarbetet i Sörmland som också kan användas kopplat till uppföljning cykelstrategin.



Fortsatta processen

- Remiss våren 2020
- Beslut om att anta regionala cykelstrategin hösten 2020

