

Deltagaruppgifter

Bostadsrättsförening/fastighetsbolag	Adress
Postort och postnummer	Kontaktperson
Telefon till kontaktperson	Epost till kontaktperson

Sammanställning av genomförda åtgärder

	Genomförd <i>Ja/Nej</i>	Datum för genomförande ¹ <i>ÅÅ-MM</i>	Godkännande <i>Lämnas blank, ifylles av tävlingsledning.</i>
Förstudie och nulägesanalys			
1:1			
1:2			
1:3			
1:4			
1:5			
1:6			
1:7			
Minimera och optimera			
2:1			
2:2			
2:3			
2:4			
2:5			
Mindre investering			
3:1			
3:2			
3:3			
Större investering			
4:1			
Pyramidpoäng:			
Bonusuppgifter			
I			
II			
III			
IV			
V			
VI			
VII			
VIII			
IX			
X			
Bonuspoäng:			

Så här fyller ni i formuläret:

0:1 Uppgift	Eftersökt information <i>Förtydligande</i> <i>Obligatorisk för godkännande</i>	Eftersökt information <i>Förtydligande</i> <i>Inte obligatorisk, men rekommenderad</i>
----------------	--------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------

Förstudie

1:1 Värmeanvändning	Värmekälla <i>Fjärrvärme/Värmepump/Oljepanna</i>	Typ av värmesystem <i>Vattenburet/Luftburet/Element eller liknande</i>		
	Värmeanvändning² <i>2019</i>	Maxeffekt <i>Maximalt effektuttag av fjärrvärme</i>		
	kWh/år	kW		
1:2 Elanvändning	Abonnemangstyp³ <i>För nätavgift</i>	Gemensamhets-abonnemang <i>Ja/Nej</i>		
	Elanvändning <i>Köpt fastighetsel 2019</i>	Säkringsnivå⁴ <i>Storlek på huvudsäkring, fastighetsel</i>		
	kWh/år	A		
1:3 Energiprestanda	Energianvändning⁵ <i>Specifik energianvändning eller primärenergital</i>	Tempererad area <i>Area som värms till högre temperatur än 10 °C</i>		
		kWh/m ²	m ²	
1:4 Byggnadsteknisk status	Statusbedömning <i>Beskriv kortfattat er uppfattning om fastighetens byggnadstekniska status med avseende på ålder, skick och funktionalitet</i>			
	Underhållsplan <i>De tre högst prioriterade underhållsåtgärderna</i>			År <i>Planerat (ev.)</i>
	1			
	2			
	3			
1:5 Installationsteknisk status	Statusbedömning <i>Beskriv kortfattat er uppfattning om de installationstekniska systemen⁶ med avseende på ålder, skick och funktionalitet</i>			
	Underhållsplan <i>De tre högst prioriterade underhållsåtgärderna</i>			År <i>Planerat (ev.)</i>
	1			
	2			
	3			
1:6 Brukarupplevelse	Deltagare	Boende		
	Antal:	Antal:		
	Upplevelse av inomhustemperaturen under vinterhalvåret			
	<i>För kallt</i>	<i>Lagom</i>	<i>För varmt</i>	
Antal:	Antal:	Antal:		
Upplevelse av inomhustemperaturen under sommarhalvåret				
<i>För kallt</i>	<i>Lagom</i>	<i>För varmt</i>		
Antal:	Antal:	Antal:		
Upplevelse av värmespridningen i lägenheten				
<i>Väldigt ojämn</i>	<i>Något ojämn</i>	<i>Jämn</i>		
Antal:	Antal:	Antal:		
1:7 Underhåll	Genomförda underhållsåtgärder			År
	<i>Nyligen genomförda underhållsåtgärder av fastigheten. Både byggnadstekniska och installationstekniska.</i>			
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			

Optimering och minimering

2:1 Temperatur i allmänutrymmen	Justerade termostater <i>Antalet termostater som har justerats</i>		Temperatur, Trapphus	
			<i>Före justering</i>	<i>Efter justering</i>
	st		°C	°C
	Temperatur, Källare <i>Före justering</i>		Temperatur, Vindsutrymmen <i>Före justering</i>	
	°C		°C	
	<i>Efter justering</i>		<i>Efter justering</i>	
	°C		°C	
	Motivering <i>Beskriv kortfattat hur temperaturen har sänkts i era allmänutrymmen</i>			
2:2 Klimatskalets täthet	Tätade entréportar		Tätade ytterdörrar	
	st		st	
	Tätade fönster, allmänutrymmen		Tätade fönster, lgh	
	st		st	
	Motivering <i>Beskriv kortfattat hur klimatskalet till fastigheten har tätats</i>			
2:3 Värmekurva	Framledningstemperatur, radiatorkrets <i>Vid 0 °C utomhustemperatur</i>		Framledningstemperatur, fjärrvärme <i>Vid -10 °C utomhustemperatur</i>	
	<i>Före justering Värmekurva</i>		<i>Före justering Värmekurva</i>	
	°C		°C	
	<i>Efter justering Värmekurva</i>		<i>Efter justering Värmekurva</i>	
	°C		°C	
	Framledningstemperatur, radiatorkrets <i>Vid -10 °C utomhustemperatur</i>		Returledningstemperatur, fjärrvärme <i>Vid -10 °C utomhustemperatur</i>	
	<i>Före justering Värmekurva</i>		<i>Före justering Värmekurva</i>	
	°C		°C	
	<i>Efter justering Värmekurva</i>		<i>Efter justering Värmekurva</i>	
	°C		°C	
	Motivering <i>Beskriv kortfattat hur/om värmekurvan sänktes</i>			
2:4 Ventilationssystem	Rensade ventiler <i>Antalet rensade luftventiler</i>		Drifftid <i>Kunde systemet optimeras med avseende på drifftid? Ja/Nej</i>	
	st			
	Motivering <i>Beskriv kortfattat hur ventilationssystemet optimerades</i>			
2:5 Varmvattenförb.	Använd fjärrvärmenergi <i>Under en hel vardag vid cirka 10 °C utomhustemperatur</i>		Vattenförbrukning <i>Förbrukning under en hel vardag</i>	
	<i>Före kampanj</i>		<i>Före kampanj</i>	
	°C		°C	
	<i>Efter kampanj</i>		<i>Efter kampanj</i>	
	°C		°C	
	Motivering <i>Beskriv kortfattat hur informationskampanjen genomfördes</i>			

Mindre investeringar

3:1 Värmesystem - Renovering	Totalt antal radiatorventiler	Bedömning av radiatorventilernas skick ⁷ <i>Gardering 1 - 5</i>
	st	
	Totalt antal stamventiler	Bedömning av stamventilernas skick <i>Gardering 1 - 5</i>
st		
Antal begärda offerter	Bedömning av undercentralens skick <i>Gardering 1 - 5</i>	
st		
Kommentar <i>Beskriv statusen på värmesystemet och hur ni ser på en renovering av systemet</i>		
3:2 Gemensam tvättstuga	Totalt antal tvättmaskiner	Varav Varmvattenanslutna tvättmaskiner
	st	st
	Totalt antal torktumlare	Varav torktumlare med värmepumpsteknologi
st	st	
Totalt antal torkskåp	Varav torkskåp med evakueringsteknik	
st	st	
Antal begärda offerter	Antal gemensamma tvättstugor	
st	st	
Kommentar <i>Beskriv statusen på de gemensamma tvättstugorna och hur ni ser på en renovering av dem</i>		
3:3 Belysning i allmänutrymmen	Totalt antal ljuskällor i trapphus	Varav LED, i trapphus
	st	st
	Totalt antal ljuskällor i källare & vind	Varav LED, i källare & vind
st	st	
Totalt antal ljuskällor utomhus	Varav LED, utomhus	
st	st	
Beställda offerter	Närvarostyrning <i>Ja/Nej/Delvis</i>	
st		
Kommentar <i>Beskriv statusen på ljuskällorna i fastighetens allmänutrymmen och hur ni ser på en renovering av dem</i>		

Större investering

4.1 A. Luftvärmepump för värmeåtervinning B. Värmesystem - Injustering C. Tilläggsisolering av vindsutrymme	Teknisk genomförbarhet av A⁸ <i>Gradering 1 – 5</i>	Konsultering/rådgivning <i>Har konsultering/rådgivning använts? Ja/Nej</i>
	Motivering <i>Beskriv kortfattat resonemangen som ligger bakom ovanstående gradering av åtgärd A</i>	
	Teknisk genomförbarhet av B <i>Gradering 1 – 5</i>	Konsultering/rådgivning <i>Har konsultering/rådgivning använts? Ja/Nej</i>
	Motivering <i>Beskriv kortfattat resonemangen som ligger bakom ovanstående gradering av åtgärd B</i>	
	Teknisk genomförbarhet av C <i>Gradering 1 – 5</i>	Konsultering/rådgivning <i>Har konsultering/rådgivning använts? Ja/Nej</i>
	Motivering <i>Beskriv kortfattat resonemangen som ligger bakom ovanstående gradering av åtgärd C</i>	

Innovation och kreativitet

I Informationsakt.	Beskrivning <i>Beskriv och motivera kortfattat hur uppgiften har genomförts</i>
II Solceller	Beskrivning <i>Beskriv och motivera kortfattat hur uppgiften har genomförts</i>

III Elbilsladdning	Beskrivning <i>Beskriv och motivera kortfattat hur uppgiften har genomförts</i>
IV Energilagring	Beskrivning <i>Beskriv och motivera kortfattat hur uppgiften har genomförts</i>
V IMD	Beskrivning <i>Beskriv och motivera kortfattat hur uppgiften har genomförts</i>
VI Informationsträff	Beskrivning <i>Beskriv och motivera kortfattat hur uppgiften har genomförts</i>
VII Kommunal energi- och klimatrådgivare	Beskrivning <i>Beskriv och motivera kortfattat hur uppgiften har genomförts.</i>
VIII BRF Energi	Beskrivning <i>Beskriv och motivera kortfattat hur uppgiften har genomförts</i>
IX Gemensamhets- abonnemang	Beskrivning <i>Beskriv och motivera kortfattat hur uppgiften har genomförts</i>
X Valfri	Beskrivning <i>Beskriv och motivera kortfattat hur uppgiften har genomförts</i>

Uppgifterna

Förstudie

Pyramidens första nivå syftar till att öka kunskapen om fastighetens energisystem och förutsättningar för energieffektivisering.

Tävlingsdeltagaren ska...

1:1 ... granska fastighetens värmesystem och användningen av värmeenergi genom att studera systemet och fakturor.

1:2 ... granska fastighetens elsystem och användningen av elenergi är genom att studera avtal och fakturor.

1:3 ... granska energideklarationen och öka kunskapen om begreppen som används i den.

1:4 ... granska fastighetens byggnadstekniska status genom att utvärdera byggnadens skick, utreda framtida underhållsåtgärder och presentera en underhållsplan som kan användas vid prioritering av åtgärdsförslag för energieffektivisering.

1:5 ... granska fastighetens installationstekniska status genom att utvärdera systemens funktionalitet, utreda framtida underhållsåtgärder och presentera en underhållsplan som kan användas vid prioritering av åtgärdsförslag för energieffektivisering.

1:6 ... granska inomhuskomforten med en brukarenkät som undersöker de boendes upplevelse av inomhustemperaturen.

1:7 ... granska redan genomförda underhållsåtgärder genom att sammanställa en lista som kan användas vid prioritering av åtgärdsförslag för energieffektivisering.

För att en genomförd uppgift på den första nivån ska bli godkänd ska deltagaren visa vilja att öka sin kunskap och medvetenhet om fastighetens energisystem och dess förutsättningar till energieffektivisering. **Ju bättre deltagaren presterar genom dessa uppgifter desto bättre underlag finns det för energiexperter att undersöka fastigheten.**

Optimera och minimera

Pyramidens andra nivå syftar till att undersöka möjligheten för enkla åtgärder som är vanligt förekommande förslag för flerbostadshus och inte bär med sig stora kostnader. För att klara uppgifterna rekommenderas deltagaren att i ett första led söka konsultering och rådgivning för att vidare, om nödvändigt, investera medel i en systemoptimering.

Tävlingsdeltagaren ska...

2:1 ... göra en reell insats för att sänka temperaturen i fastighetens allmänutrymmen.

2:2 ... göra en översyn av klimatskalets täthet och initiera en insats för att minimera dessa otätheter.

2:3 ... göra en granskning, och vid behov, justera den reglerande värmekurvan.

2:4 ... göra en driftoptimering av fastighetens ventilationssystem med avseende på luftflöde och drifttid.

2:5 ... göra de boende medvetna om nyttan i att minska sin varmvattenförbrukning genom en informationskampanj.

För att en genomförd uppgift på den andra nivån ska bli godkänd ska deltagaren visa god intention och göra en ansats mot att optimera fastighetens energianvändning och minimera energiförluster. **Om deltagaren optimerar fastighetens installationstekniska system ges energiexperter mer tid att utreda åtgärder som kräver en större investering.**

Mindre investering

Pyramidens tredje nivå syftar till att förbereda för vanligt förekommande effektiviseringsåtgärder. Detta genom att inventera fastighetens bestånd av armatur, göra en första bedömning av dess status vilket i förlängningen leder till en eller flera offertbegäran. För att genomföra varje uppgift uppmanas deltagaren till att söka stöd och rådgivning från sakkunniga.

Tävlingsdeltagaren ska...

3:1 ... förbereda en utredning av nyttan och prioriteringen av en renovering av värmesystemet.

3:2 ... förbereda en utredning av nyttan och prioriteringen av en renovering av de gemensamma tvättstugorna.

3:3 ... förbereda en utredning av nyttan och prioriteringen av en renovering av belysningen utomhus och i allmänutrymmen.

För att en genomförd uppgift på den tredje nivån ska bli godkänd ska deltagaren färdigställa efterfrågad inventering och begära offerter för de specifika renoveringarna. Om efterfrågad renovering av olika anledningar inte är nödvändig behöver detta motiveras. **En väl genomförd inventering och statusbedömning med begärda offerter ger energiexperter ett gott underlag för beräkning av potentiell energibesparing samt rådgivning om prioritering av åtgärdsförslag.**

Större investering

4:1 Pyramidens fjärde och sista nivå syftar till att lyfta frågan hur, och om, de tre energieffektiverande åtgärderna nedan är tekniskt möjliga att tillämpa i fastigheten. För att göra fullgod bedömning av åtgärdernas potential kan det vara nödvändigt att deltagaren söker rådgivning och konsultering.

A. Värmepump för värmeåtervinning

B. Injustering av värmesystem

C. Tilläggsisolering av vindsutrymme

För att genomförd uppgift på den högsta nivån ska bli godkänd ska deltagaren utreda och diskutera den tekniska möjligheten för implementering. Deltagaren uppmanas även samla mer kunskap om de specifika teknikerna för att kunna göra en fullgod teknisk bedömning.

Innovation och kreativitet

Bonusnivån syftar till att se över möjligheterna för innovativa åtgärder som kan utveckla fastighetens energisystem.

Tävlingsdeltagaren ska...

I ... lära boenden om hur de kan minska sin användning av el och värme genom en informationsaktivitet om energieffektivt boende.

II ... lära sig mer om nyttan med solceller och hur de som investering kan generera ekonomisk avkastning.

III ... lära sig mer om elbilsaddning och förbereda en framtida byggnation av laddningspunkter genom att utreda teknik, kostnader, förutsättningar och det framtida och nutida behovet.

IV ... lära sig mer om lagring av elektrisk energi i batterier som en framtida komponent i fastighetens energisystem genom att saml information om vilka nyttor ett batterilager kan tillföra fastigheten.

V ... lära sig om Individuell mätning och debitering (IMD) av varmvatten och värme genom att utreda nyttan med tekniken och förutsättningarna för implementering.

VI ... lära sig om energieffektivisering av flerbostadshus genom att delta i det kostnadsfria webinarier som genomförs inom ramen för Effektivisera mera: Bostäder den 24 september.

VII ... lära sig mer om energieffektivisering genom att kontakta den kommunala energi- och klimatrådgivaren för rådgivning.

VIII ... lära sig av andra bostadsrättsföreningars energiarbete genom att ansluta sin förening till [BRF Energi](#) och ta del av hur andra föreningar har sänkt sin energianvändning.

IX ... lära sig om gemensamhetsabonnemang (IMD för el), hur denna affärsmodell fungerar och hur den kan tillämpas inom föreningen.

X ... lära sig mer om valfri innovativ teknik som ämnar till att förbättra fastighetens energisystem.

Förtydliganden

¹ Speciellt intressant om uppgiften har genomförts före tävlingsstart.

² Om värmekällan är fjärrvärme: Notera mängden köpt fjärrvärme 2019. Om värmekällan är olja/biobränsle: Notera uppskattad förbrukning. Om värmekällan är värmepump: Notera värmepumpens användning av elektricitet.

³ Säkringsabonnemang/Effektabonnemang.

⁴ Framgår i regel på faktura för elnätsavgift. En fastighet kan ha fler byggnader med olika säkringsnivåer, om detta gäller er fastighet: Notera samtliga säkringsnivåer.

⁵ Utläses från Energideklarationen

⁶ Exempelvis: värmesystem, ventilationssystem, belysning.

⁷ En lekmanmässig bedömning med avseende på ålder, skick och funktionalitet. Vid behov, sök rådgivning. 1 motsvarar uttjänad armatur och 5 motsvarar en fabriksny teknisk detalj.

⁸ En lekmanmässig bedömning med avseende på fastighetens övriga installationstekniska system och byggnadstekniska detaljer.

Har du några frågor?

Emil Eriksson, projektledare, Energikontoret i Mälardalen

emil.eriksson@energikontor.se

073-349 93 15