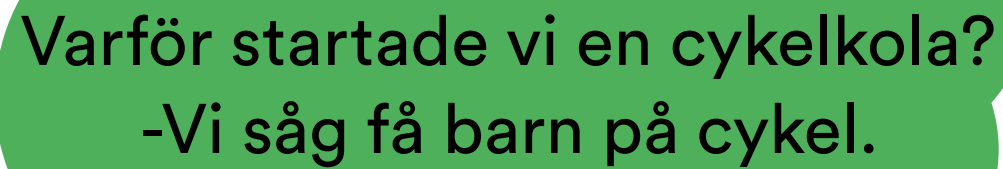




▶ Vi har träffat mer än 13000 barn!



CYKELSKOLAN
By Sthlm Bike CK



Varför startade vi en cykelkola?
-Vi såg få barn på cykel.

Varför cyklar inte barnen till
skolan/ träningen?

I många fall är anledningen att
det inte finns cykelparkering.

Rektorerna bestämmer
när barnen får cykla till skolan.

Det finns skolor, där cyklingen
ökar, där finns starka föräldragrupper.

Oroliga föräldrar.

Varför lär man sig inte att cykla?

- Föräldrarna cyklar inte
- Man har inte råd
- Man är rädd för att släppa ut sina barn i trafiken
- Religösa skäl
- Tidsbrist

Historien

2006

Idén till loppet
Sthlm Bike
föds.

2012

1:a loppet

2014

Cykelskolan
startades



NYC/Bike New York



Starten 2019/Norrbro

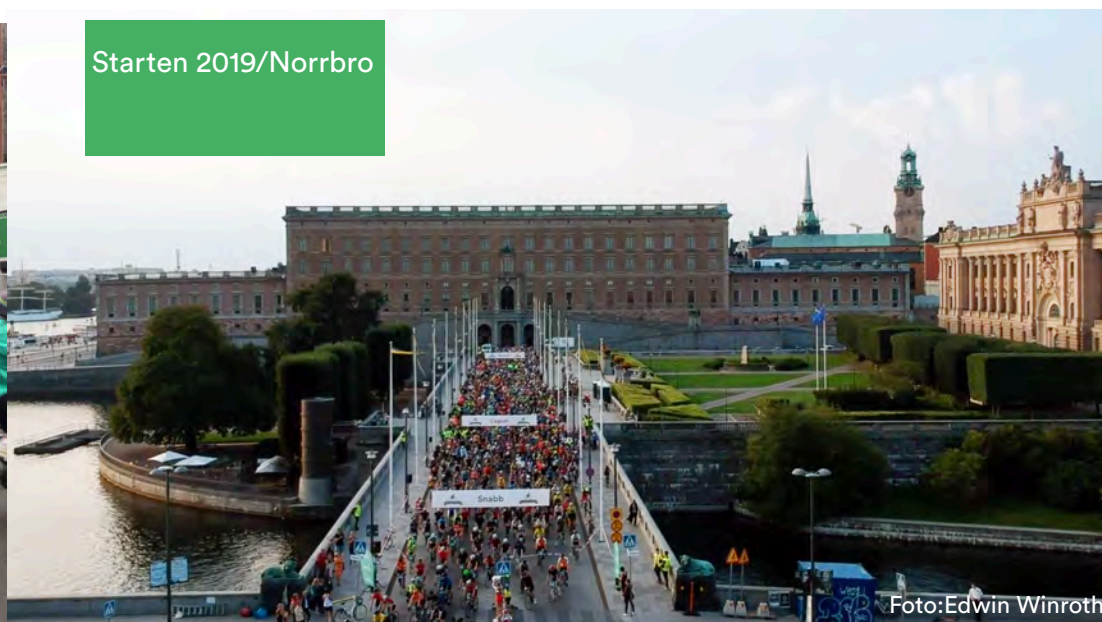


Foto: Edwin Winroth

Strömgatan/Frukost





Historien och förebilder till Cykelskolan

Inga barn
eller
tonåringar
cyklar

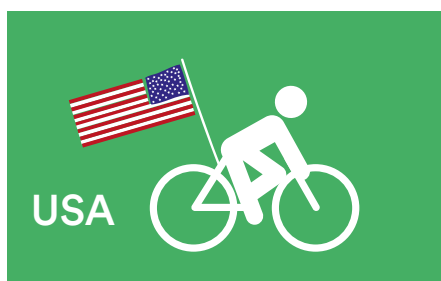
Vi såg inte några barn eller tonåringar som cyklade till skolan eller till träningen. Då började vi på vårt lilla kontor prata om hur det stod till med cyklingen bland barn och unga och konstaterade att den var nästan obefintlig. Sedan dess finns två studier, VTI 2017 och Svenska Cykelstäder 2019 som visar att cykling bland unga går ner.

Idén till
Cykelskolan

Efter det andra loppet*, hösten 2013 bestämde vi oss för att lägga all vår extra tid och medel på att skapa en Cykelskola för barn i F-klass. **Varför kan vi inte ha cykling, precis som simning på schemat, men så enkelt är det inte.** Cykling finns inte på schemat= det finns inte inskrivet i skollagen= det finns inga resurser för att lära barn cykla.

Danmark
Holland

I Sverige har vi valt att endast ha trafikkunskap i SO, åk 3. Danmark och Holland nämns ofta som förebilder, dock utan att ta med uppgiften om att där har man cykling och trafikkunskap från fyra års ålder i skolan i båda länder. Numera finns stora satsningar i både England och USA för att öka cyklingen bland unga.



cycling to kindergarten

Cycling is such an ingrained part of Danish culture that we hardly think about it. Most children can cycle by the time they start school. But innovative thinking is still needed – even in a cycling country like Denmark.

By Lotte Ruby, Danish Cyclists Federation and Camilla Liv Andersen, The Danish Cancer Society



When people from abroad visit Denmark, they are often very surprised by our bicycle culture. How come you cycle so much? they ask. The short answer is: we start early.



Home Verkeerslijn Over ons Verkeerslabel Ouders Word begeleider bij VPA Nieuws Contact Links Zoeken...

Verkeersplein Amsterdam

Maakt je wegwijs!

0 tot 4 jaar 4 tot 12 jaar 12 tot 18 jaar

0 - 4 jaar

Peuters en kleuters bewegen zich in de regel nog niet zelfstandig in het verkeer. Maar het verkeer is er altijd, hoe jong een kind ook is. Met het lesproject JONGeren in het verkeer maken kinderen tussen 0 en 4 jaar spelenderwijs kennis met het verkeer.

[Lees meer](#)

4 - 12 jaar

Kinderen tussen 4 tot 12 jaar oud leven in een steeds grotere wereld. Ze worden actiever en trekken er steeds vaker zelfstandig op uit. Dikwijls in de buurt van huis, soms al wat verder weg. Deze kinderen zijn kwetsbaar.

[Lees meer](#)

12 - 18 jaar

In het voortgezet onderwijs ontwikkelen jongeren zich snel en verandert hun houding en gedrag in het verkeer. Ze nemen meer risico's, zijn geneigd regels met een korreltje zout te nemen en ervaren meer en meer druk vanuit hun vriendenkring.

[Lees meer](#)



Cykelskolan - från dröm till verklighet

Vi bestämde oss för att skapa en möjlighet för barn i årskurs F att få prova på cykling och börja titta på trafikmärken. Vi vill att följande kriterier skall finnas med.



Alla

Kan vara med

Allt

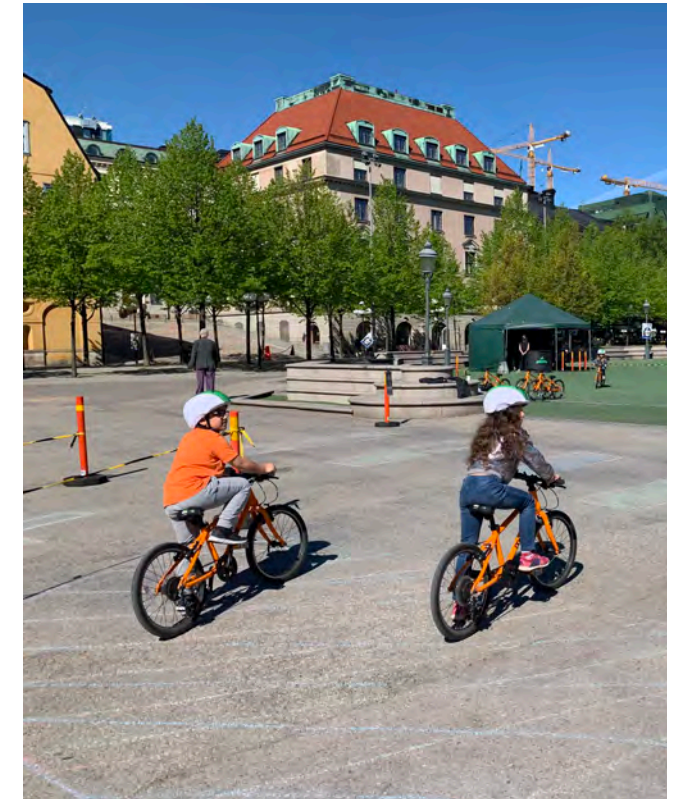
Vi har allt material

Plats

Närhet, vatten, WC

ÅkF

Varför har vi valt åk F?



1. De har inte lagstadgad undervisning = det är lättare att få till en utflykt.

2. Alla barn är ungefär lika långa så vi kan ha cyklar och hjälmar i rätt storlek.

3. Vi har skapat allt med pedagogisk inriktning till barn i denna ålder.

4. Alla barn går i skolan så ingen blir exkluderad för att en förälder inte kan ta del av information eller inte kan cykla och därför tycker att detta verkar tex farligt.

Hur hittar Cykelskolan barnen?

Vi gör först (oftast) ett avtal med kommunen om att vi skall erbjuda F-klass en cykelskole utflykt. Vi kontaktar sedan pedagogerna i F-klass, inte rektorer eller biträdande rektorer och berättar vad vi gör och hur man kommer kunna anmäla sig. 2014 fick vi ringa in klasser, nu är det som "vasaloppet", på två timmar är över 100 platser bokade!

November
avtal med
kommun

Januari
register
skapas

Februari
information
till skolorna

Mars
anmälan
öppnar

April-Juni
genomförande

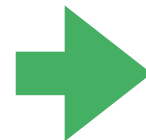
När barnen kommer till oss.

Cykelskolans tre stationer

Barnen välkomnas och delas in i tre grupper. Varje station har ett väl genomtänkt arbetssätt där vi kombinerar information med aktivitet. Detta gör att vi inkluderar alla barn, men kanske på olika sätt. Vi har många barn som aldrig cyklat, eller inte talar svenska. Vi vill att Alla ska känna sig välkomna hos oss och att de ska få en positiv första kontakt med cykeln och trafiken. Varje skolklass är på Cykelskolan i 55 min.

Diplom

Alla barn får med sig ett diplom hem. Där kan de kryssa i vad de övat på vid besöket hos Cykelskolan.



CYKELSKOLAN
By Sthlm Bike CK



Diplom

till

.....

för väl genomförd cykelskola 2019

IDAG HAR VI

- ☐ ÖVAT PÅ HUR EN HJÄLM SKALL SITTA
- ☐ ÖVAT PÅ ATT CYKLA
- ☐ ÖVAT PÅ ATT STANNA VID "STOP" MÄRKE
- ☐ ÖVAT PÅ ATT CYKLA ÖVER GUPP
- ☐ ÖVAT PÅ ATT SVÄNGA I EN SLALOMBANA
- ☐ RITAT TRAFIKMÄRKEN
- ☐ TITTAT PÅ VAD SOM MÅSTE FINNAS PÅ EN CYKEL
- ☐ PRATAT OM DE TECKEN EN CYKLIST VISAR





Trafikmärken

Vi samtalar om vägmärken, ritar och målar och skapar egna vägmärken.



Hjälms & Cykling

Vi lär oss hur en hjälm ska sitta på huvudet, därefter får barnen prova på att cykla på cykelbanor i olika svårighetsgrader



Utrustning, Hälsa & Miljö

Samtal om vad cykeln och cyklisten ska vara utrustade med och varför det är bra för kroppen och för miljön att cykla.

Vad kostar det och vem betalar?

Kommun

Vi försöker gör
avtal med
kommunen

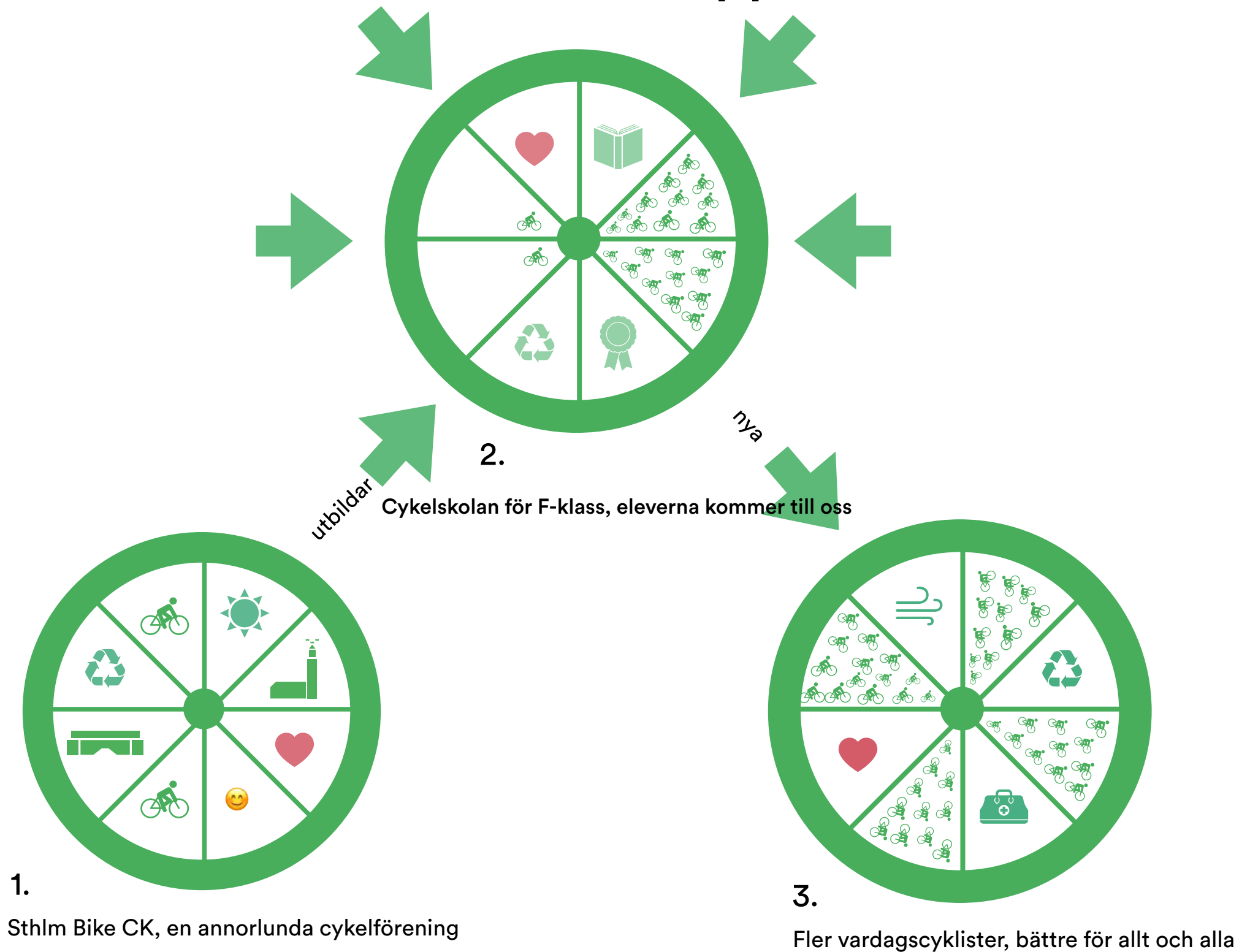
Gratis

Det skall
inte bero på
skolan
budget om
barnen kan
komma till
oss

Utbildning

Vi kan utbilda
pedagoger och
vi kan ge hela
lektioner till
barnen

Vårt kretslopp



1.

Föreningen samt söka medel finansierar Cykelskolan. Skolorna betalar ingenting.



2.

Cykelskolan - Utbildar cyklister

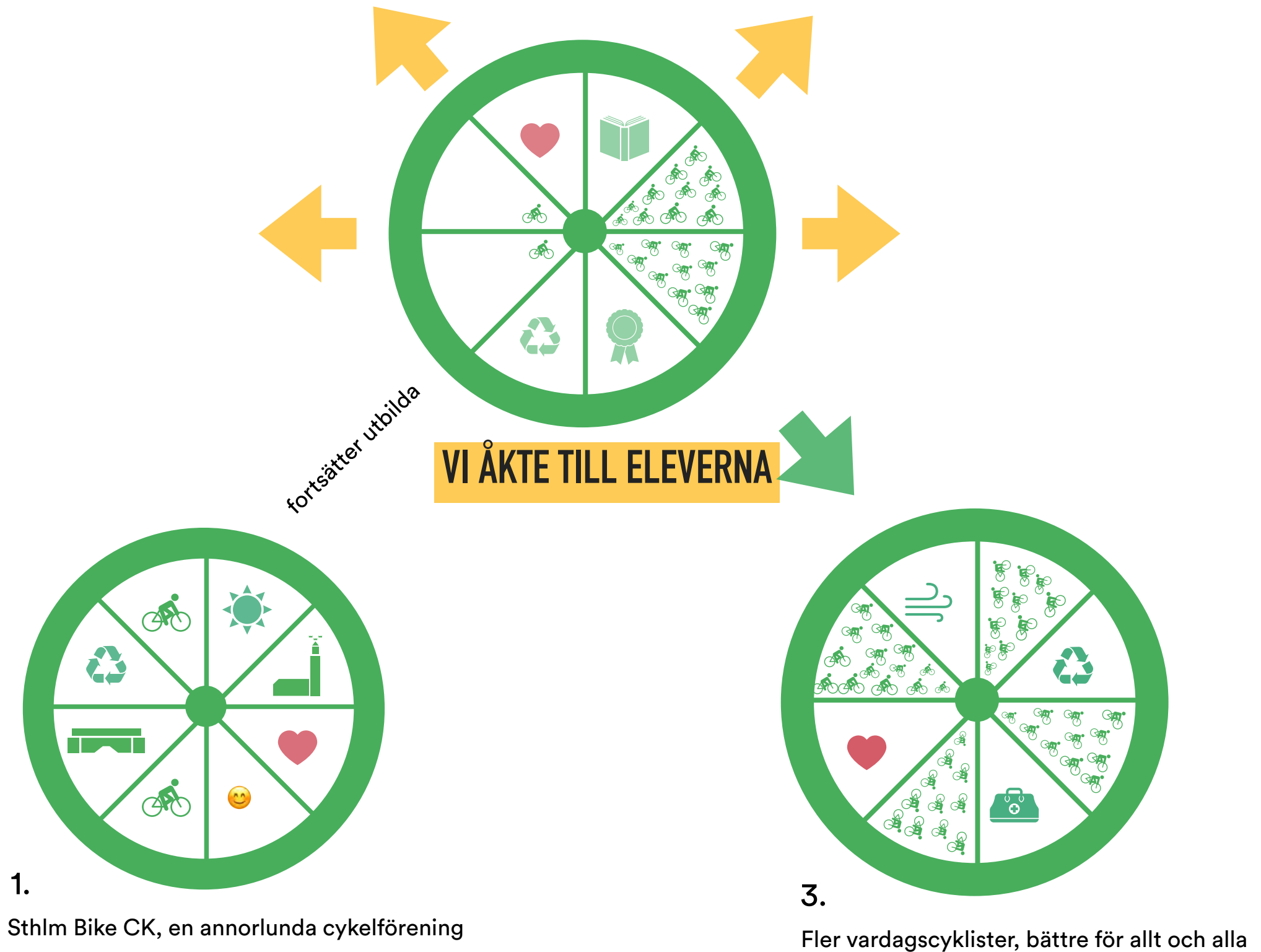


3.

Fler unga cyklister
Fler trafik medvetna barn
Fler barn lär sig cykla
Fler får vardagsmotion
Fler får bättre grundkondition

Mindre utsläpp
Bättre luft ger bättre hälsa
Färre behöver sjukvård
Trevligare trafikklimate fler vågar sig ut

Corona 2020 - ställ om ställ inte in



1.

Cykelskolan - ställer om
Utbildar cyklister



2.

Cykelskolan -vi bygger upp
cykelbanor vid skolorna så att ingen
behöver åka kommunalt.

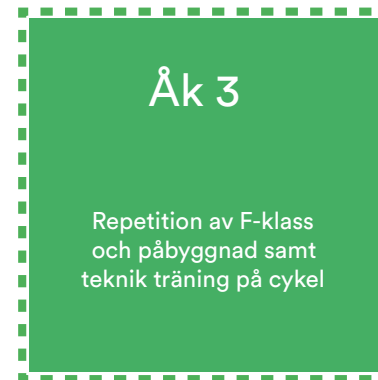


3.

Fler får njuta bilfri cykling
Fler får njuta trevlig cykling
Fler barn lär sig cykla
Fler får vardagsmotion
Fler får bättre grundkondition

Färre behöver ta bilen
Mindre utsläpp
Bättre luft ger bättre hälsa
Färre behöver sjukvård
Trevligare trafikklimate fler vågar sig ut

Vår Vision



Cykelskolan - ger barn i F klass gratis
cykel och trafikundervisning



Åk 3 vidare utbildning
och träning

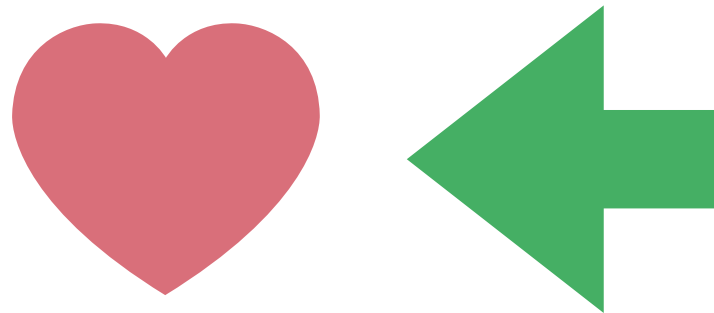


Åk 5 Cykelborgarmärke
med 5 km testcykling och trafikprov



Fler cyklister
Fler får vardagsmotion
Fler med kunskap
Fler tar hänsyn

Färre behöver ta bilen
Färre skador
Färre olyckor



<https://sthlmbike.se/cykelskolan/>

mirjam@sthlmbike.se

tel: 0708-809810