

Pressmeddelande

2019-11-27

## **Sörmlands Cykelting 2019 inspirerar till ökat cyklande i länet**

**Ökat cyklande har många fördelar. Det ger vardagsmotion som är bra för hälsan. Det är hållbart. Och det sparar tid – i tätorter kommer de som har upp till 15 kilometer till jobb eller skola fram lika snabbt, eller snabbare, med cykel än med bil. På Sörmlands Cykelting, den 3 december på Lokomotivet i Eskilstuna, samlas politiker, tjänstemän och cykelintresserade för att ta del av tips och goda exempel som kan bidra till ökad cykling.**

Siffror från Trafikverket visar att inrikes transporter står för cirka en tredjedel av Sveriges utsläpp av växthusgaser. Att sprida kunskap om kostnadseffektiva åtgärder som kan minska transportrelaterade utsläpp är ett viktigt syfte med konferensen Sörmlands Cykelting 2019.

– Runt 80 procent av alla bilresor i tätorter är kortare än 3–4 kilometer, säger Agnes Widing, projektledare på Energikontoret i Mälardalen. Att istället ta cykeln på den typen av sträckor, ofta till och från jobbet, är en jättebra insats för klimatet och den egna hälsan, som dessutom ger renare och tystare stadsmiljöer.

### **Cykel i verksamhet och vardag**

Konferensen riktar sig framför allt till politiker och tjänstemän, men porten står öppen för alla som är intresserade. Moderator för dagen är Lars Strömgren, ordförande för den ideella föreningen Cykelfrämjandet, som har som mission att "vid resor under 10 km ska 20 procent av svenskarna välja cykeln till 2030".

– Sörmlands Cykelting 2019 kommer att bjuda på goda exempel från andra svenska kommuner och föredrag från olika branscher om hur de använder cyklar, elcyklar och lådcyklar i sina respektive verksamheter, säger Joachim Gellerstedt, projektledare på Energikontoret i Mälardalen. Vi diplomerar även arbetsplatser som har deltagit i kampanjen Cykelvänlig arbetsplats, och under hela konferensen pågår en minimässa med utställare kopplade till cykling.

### **"Om konsten att leva utan bil"**

Talar gör även skådespelare och cykelbloggaren David Sennerstrand, som delar med sig av en stand up-föreläsning om sitt cykelintresse. Konferensen avslutas med en paneldebatt med representanter från cykelbranschen, kommunal verksamhet, allmänheten och politiken.

Sörmlands Cykelting arrangeras inom ramen för projektet Cykelsamverkan Sörmland, som drivs av Energikontoret i Mälardalen i samverkan med Katrineholms, Nyköpings och Eskilstuna kommun, Region Sörmland och Länsstyrelsen Södermanland. Cykelsamverkan Sörmland finansieras av Energimyndigheten.

### **För mer information:**

**Energikontoret i Mälardalen** | Vd Lina Yng, lina.yng@energikontor.se, 070-540 09 97

**Energikontoret i Mälardalen** | Agnes Widing, agnes.widing@energikontor.se, 073-533 17 22

**Energikontoret i Mälardalen** | Joachim Gellerstedt, joachim.gellerstedt@energikontor.se, 070-287 91 17

**Trafikverket** | [www.trafikverket.se/for-dig-i-branschen/miljo---for-dig-i-branschen/energi-och-klimat/](http://www.trafikverket.se/for-dig-i-branschen/miljo---for-dig-i-branschen/energi-och-klimat/)  
Transportsektorns-utslapp/