

Bli en **Vintercyklist**



Vad är en Vintercyklist?

I kampanjen Vintercyklist kan invånare i Södermanland åta sig att cykla till jobbet under tre vintermånader, från 1 december 2019 till 28 februari 2020. Kampanjen är en del av projektet Cykelsamverkan Sörmland som drivs av Energikontoret i Mälardalen i samverkan med Region Sörmland, Länsstyrelsen i Södermanland och Katrineholms, Nyköpings och Eskilstuna kommun. Syftet är att öka cyklandet i länet.

Upptäck fördelarna med vintercykling

Kallt, krångligt och osäkert? Inte nödvändigtvis. På grund av kyla och halt underlag väljer många att ställa undan cykeln vintertid – men med rätt utrustning behöver inte upplevelsen skilja sig mycket från att cykla under årets övriga årstider. Målet med kampanjen Vintercyklist är att få fler att upptäcka fördelarna med vintercykling. Genom att låta bilen stå, även på vintern, kan du bidra till minskade koldioxidutsläpp samtidigt som du får frisk luft och förbättrad hälsa.

Lämna bilen hemma och njut av tre friska vintermånader samtidigt som du bidrar till en bättre miljö – bli en Vintercyklist!



Hur går det till?

Vintercyklister ska cykla minst tre kilometer per arbetsdag, tre dagar i veckan mellan 1 december 2019 till 28 februari 2020, med undantag för vecka 52.

Anmälan

Arbetsgivare kan efterlysa intresse hos arbetstagare, och arbetstagare kan tipsa sin arbetsgivare om kampanjen. Anmälan görs som arbetsplats, gärna innan den 22 november, via länken: energikontor.se/vintercyklist/

Energikontoret i Mälardalen informerar

De som vill kan även delta i ett webbaserat uppstartsmöte.

Arbetsgivaren köper in utrustning till Vintercyklister

Vintercyklister använder egen cykel och hjälm, arbetsgivaren köper in till exempel dubbdäck, reflexer, sadelskydd och annan utrustning.

Registrering på träningshemsidan och -appen Endomondo

Under kampanjperioden ska samtliga cykelresor registreras.

Samtliga deltagare svarar på två resvaneundersökningar

De genomförs en gång före och en gång efter kampanjperioden.

För mer information, kontakta gärna:

Agnes Widing

agnes.widing@energikontor.se,

073 – 533 17 22

Joachim Gellerstedt

joachim.gellerstedt@energikontor.se,

070 – 287 91 17